

# HIPOTERMIA ACIDENTAL PERIOPERATÓRIA: PROPOSTA DE PROTOCOLO DE ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

PERIOPERATORY ACCIDENTAL HYPOTHERMIA: PROPOSITION OF A NURSING ASSISTANCE PROTOCOL

HIPOTERMIA ACCIDENTAL PERIOPERATORIA: PROPOSICIÓN DE PROTOCOLO DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Silvia Tonial dos Santos • Rita Catalina Aquino Caregnato

**RESUMO:** Hipotermia acidental é uma complicação frequente, podendo ser ocasionada no procedimento anestésico-cirúrgico como resultado da inibição do centro termorregulador do hipotálamo, perda do tônus muscular e vasodilatação. O objetivo desta pesquisa foi conhecer publicações na Enfermagem sobre o tema, para fundamentar a elaboração de um protocolo de assistência de Enfermagem. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva, com busca de artigos em sites de referência Scielo, Medline, Lilacs e periódicos indexados no portal CAPES, publicados na língua inglesa no período de dez anos e sem limite de tempo na literatura nacional. Dos 12 artigos selecionados, apenas um era nacional. Verificou-se impulso das publicações a partir do século XXI. Todos ressaltam a importância de prevenir e tratar a hipotermia para impedir efeitos negativos na recuperação do paciente. Os artigos analisados fundamentaram a construção de um protocolo de assistência de enfermagem para prevenção e controle da hipotermia no período perioperatório, viável à realidade brasileira.

**Palavras-chave:** Assistência perioperatória; Hipotermia; Enfermagem.

**ABSTRACT:** Accidental hypothermia is a frequent complication, which may occur during the anesthetic/surgical procedure as a result of the inhibition of the thermoregulatory center of the hy-

pothalamus, loss of muscular tonus and vasodilatation. The purpose of this research was to be informed about nursing journals on the topic, to base the drawing of a nursing assistance protocol. It is a descriptive bibliographical research of papers in reference websites such as Scielo, Medline, Lilacs and indexed periodicals of nursing through the Capes portal, published in English language, between ten years, and with no time limit for Brazilian bibliography. Only one out of 12 articles was Brazilian; it was found that there was an upswing in publishing since the 21st century; all of them emphasize the importance of preventing and treating the hypothermia, in order to prevent negative effects in the patient recovery. The analyzed material underlied the construction of a nursing assistance protocol for the prevention and control of hypothermia in the perioperative, feasible to the Brazilian current reality.

**Key words:** Perioperative care; Hypothermia; Nursing.

**RESUMEN:** Hipotermia accidental es una complicación frecuente, que puede ocurrir durante el procedimiento anestésico-quirúrgico como resultado de la inhibición del centro termorregulador del hipotálamo, de la pérdida de tonos muscular y vasodilatación. El objetivo de esta investigación fue conocer las publicaciones en la Enfermería sobre el tema, para fundamentar la construcción

de protocolo de cuidados de enfermería. Tratase de una investigación descriptiva con búsqueda de artículos en sitios de referencia Scielo, Medline, Lilacs y periódicos indexados de enfermería en el portal CAPES; publicados en lengua inglesa entre diez años y sin límite de tiempo en la literatura brasileña. De los doce artículos seleccionados, sólo uno era brasileño; se verificó aumento de las publicaciones a partir del siglo XXI; todos señalan la importancia de prevenir y tratar la hipotermia para impedir efectos negativos en la recuperación del paciente. Los artículos analizados fundamentaron la construcción del protocolo de cuidados de enfermería para prevención y control de la hipotermia en el perioperatorio, viable con la realidad brasileña.

**Palabras-clave:** Atención perioperatória; Hipotermia; Enfermería.

## INTRODUÇÃO

O procedimento cirúrgico é um evento de extrema relevância que demanda muitos cuidados e uma equipe multiprofissional qualificada para atender as intercorrências que possam advir do mesmo. Entre as complicações mais frequentes no pós-operatório imediato estão: hipóxia, náuseas e vômitos, dor e hipotermia. Por ser a hipotermia uma complicação muito frequente em qualquer tipo de cirurgia, foi escolhida como tema para realizar esta pesquisa.